

Guía contra la violencia machista en fiestas



CONFEDERACIÓN
INTERSINDICAL
Organización de Mujeres



CONFEDERACIÓN
INTERSINDICAL
Organización de Mujeres

Y ¿tú que puedes hacer?

¿Qué es la VIOLENCIA MACHISTA?

Una violencia que se basa en las relaciones jerárquicas, en las relaciones de poder que sitúan al hombre por encima de la mujer, cuyo objetivo es garantizar que las mujeres vivan en una situación de sumisión.

Es una violencia con carácter estructural, ya que la sufren mujeres de todo el mundo en todos los ámbitos de sus vidas.

Puede ser física, psicológica, afectiva, sexual o económica.

Puede tener diferentes formas: insultos, supuestos "piropos", desprecios, humillaciones, celos, chantaje emocional, tocamientos, acoso sexual, golpes, violaciones, asesinato...

Es la violencia a través de la cual se construye el miedo en las mujeres. Las mujeres no nacen con miedo, se les enseña a tenerlo. No se les enseñan los mecanismos ni se les dota de las herramientas necesarias

para hacerle frente y esto es lo que realmente les hace vulnerables.

Cuando salimos de juerga parece que todo está permitido. ¿TODO? Pues no. Las mujeres de todas las edades estamos hartas de las agresiones a las que nos vemos sometidas en las fiestas populares. Por ello queremos informar a los hombres de todas las edades que queremos disfrutar de unas fiestas libres de machismos sin temor a estar siempre alerta y con el miedo de estar rodeada de posibles agresores.

Por eso hay que tener en cuenta que las desinhibiciones por las drogas, alcohol incluido, no disculpan las conductas violentas.

Es necesario un cambio social. Las mujeres tenemos derecho a estar en la calle y disfrutar de las fiestas y de la noche sin miedo y sin que se nos juzgue continuamente. Queremos estar en libertad y ejercerla.

PRINCIPIOS que los HOMBRES debéis respetar SIEMPRE:

Cuando una mujer dice:

- ▶ **NO significa NO** solo **SÍ es SÍ**
- ▶ No quiero seguir **significa NO**.
- ▶ **SÍ por temor** a las consecuencias **significa NO**.
- ▶ Si consigues su consentimiento **con engaños** **significa NO**.
- ▶ Si su consentimiento **no es una decisión libre e informada** **significa NO**.
- ▶ Todas las mujeres sabemos cuándo queremos mantener una relación. **Si dudamos** **significa NO**.
- ▶ Si no hay un sí con entusiasmo **significa NO**.
- ▶ Que la invites a una copa **no te da ningún derecho ni privilegio** sobre ella.
- ▶ **Bailar con ella no te da derecho** a que la toques en un pecho o en una nalga si no te lo pide expresamente.
- ▶ Mantener contacto sexual con alguien que **no está facultada para decidir SÍ o NO**, es **VIOLACIÓN**.
- ▶ Si eres testigo o intuyes cualquiera de las situaciones descritas y no actúas, eres **CÓMPICE DE UNA AGRESIÓN SEXUAL**.

Actitudes de los hombres para evitar la violencia MACHISTA

➡ No toques el culo en bares, verbenas o aglomeraciones, ni des la chapa y agobies cuando una mujer te dice que le dejes en paz.

➡ Si Invitas a consumir (una copa, un cigarro, un porro, una raya o cualquier sustancia) y si aceptan no te da derecho a presionar para llevar a cabo relaciones sexuales que no desean.

➡ No te aproveches del estado de ebriedad de una persona (por consumo de alcohol u otras sustancias) para llevar a cabo relaciones que no desean.

➡ No obligues a tener relaciones sexuales cuando no quieren, o hacer prácticas que no desean, u obligar a tenerlas sin condón, sea o no tu pareja.

➡ Deja el espacio vital a las mujeres en las calles, hazles sentir seguras ¡las calles también son tuyas!

➡ Confía en su criterio: si se está sintiendo agredida, es que se trata de una agresión. Sólo ella sabe si algo le gusta, le molesta o le agrade.

➡ Recuerda su derecho a decir NO. Nadie tiene derecho a imponer nada que no quiera. Su cuerpo es suyo: el haber consumido alguna sustancia nunca justifica una agresión.

➡ Para grabar imágenes debe haber acuerdo mutuo y consentimiento, subirlo a redes o compartirlo es delito.

Extraído de: <http://sanfermin.pamplona.es/verDocumento/verdocumento.aspx?idDoc=147>
Por unas fiestas libres de agresiones sexistas. Santander



Mujer, ¡empodérate!

- ▶ Sé dueña de tu propia vida.
- ▶ No limites tu vida, pon límites a lo que no te gusta.
- ▶ Vive la sexualidad libremente, con quien quieras y cuando quieras.
- ▶ Mujeres, confiad en vuestro criterio: si te estás sintiendo agredida, es que se trata de una agresión.
- ▶ Construye relaciones en igualdad, sino no son buenas relaciones.
- ▶ Responde a los agresores; párales los pies, tanto física como mentalmente.
- ▶ Deja de encorsetarte en identidades cerradas, limitadoras y estereotipadas. Combate la violencia sexista.
- ▶ Marca las reglas de tu propia vida y sé lo que quieras ser, pasa de los cánones de lo que una mujer y un hombre deben ser.
- ▶ Crea relaciones sanas con todas las personas entendiendo su diversidad, orientación y diferencia sexual.